LES MEMBRES BÉNÉVOLES DU BUREAU

Président(e)

Président(e)

Vice Président(e)

Trésorier(e)

Secrétaire

Commission Mini Basket

Coordonnées utiles

Président(e)Tél :
Vice Président(e) Tél :
Mail : esbbasket33@gmail.com

ES BLANQUEFORT MINI-BASKET

Mini Basket
Fédération Française de BasketBall

CARNET DE SUIVI JEUNE JOUEUR(SE)

Ce carnet appartient à : ……

PHOTO

ASSOCIATION SPORTIVE BLANQUEFORTAISE
Adresse: 10, rue Jean Moulin
Tél
Blog : basket.esbomnisports.com
Courriel : esbbasket33@gmail.com

FFBB FEDERATION FRANÇAISE DE BASKETBALL

SOMMAIRE

Cher(e) ……
L'entent sportive de Blanquefort Basket est heureuse de t'offrir ce livret spécialement conçu pour toi.
Il te suivra tout au long de ton parcours de jeune basketteur(se)
(de U7 (Baby) à U11 (Poussin)).

Il contient :

- Tes coordonnées
- Les quatre règles essentielles
- Les trucs du bon joueur
- Tes années de jeune basketteur (U7 (baby), U9 (mini poussins), U11 (poussins))
- Tes premières fois
- Le code de vie de l'école de basket de l'ESB et partie parents
- Le contrat de confiance
- Présentation membres du bureau
- Les numéros utiles

Prends soin de ton carnet, car il restera le souvenir de tes premières années de basket.

Engagement du club :

- Développer la socialisation et l'esprit d'équipe à travers le basket ball.
- Assurer au moins 2 entrainements suivant les catégories par semaine avec un encadrement qualifié.
- Privilégier le jeu à l'enjeu et adapter les formes de jeu en fonction des niveaux. - Licencier et assurer l'enfant auprès de la FFBB
- Fournir un ballon par enfant et du matériel Pédagogique adapté.
- Fournir une tenue pour les matchs.
- Maintenir un contact régulier avec les parents (affichages, mails, téléphone…).

Signature du Président :

Engagement des parents :

- Respecter les horaires et prévenir les entraîneurs en cas d'absence de l'enfant.
- Participer à la vie de l'école de basket (goûter, déplacements, encadrement…).
- Ne pas critiquer lors d'un match l'arbitre et les adversaires.
- Encourager les enfants et l'entraineur (esprit club) même en cas de défaite.
- Vous êtes son premier éducateur, soyez Fair-play, juste et respectueux.
- Accompagner et récupérer son enfant à l'intérieur du gymnase en présence d'un Responsable.
- Fournir les documents pour établir la licence.

N'oublions pas que le basket est un jeu, que les responsables sont des bénévoles, et que les bénévoles sont les bienvenus.

Signature

CONTRAT DE CONFIANCE

Engagement des enfants

- Dire « bonjour » et « au revoir », rester souriant c'est plus sympa.
- Respecter les horaires, ses copains, ses adversaires, l'arbitre et l'entraîneur.
- Respecter le matériel et aider à le ranger.
- Participer aux compétitions où l'on est convoqué.
- Ne pas déranger les entrainements des autres enfants quand le sien est terminé ou pas encore commencé : on ne joue pas sur le côté, on attend sagement dans les tribunes.
- Ne pas partir avec une personne que l'on ne connaît pas.

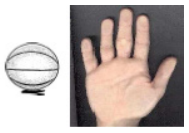
Signature :

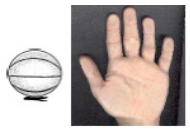
MES COORDONNÉES

NOM :
Prénom :
Date de Naissance : _____ /_____ /_____
Téléphone Domicile : ____ ____ ____ ____ ____
Adresse :

LES COORDONNEES DE MES PARENTS:
NOM :
Prénom :
Téléphone Travail : ____ ____ ____ ____ ____
Téléphone Portable : ____ ____ ____ ____ ____
e-mail : _____@_____
NOM :
Prénom :
Téléphone Travail : ____ ____ ____ ____ ____
Téléphone Portable : ____ ____ ____ ____ ____
e-mail : _____@_____

AUTRE PERSONNE SUSCEPTIBLE DE VENIR ME CHERCHER AU GYMNASE :
NOM :
Prénom :
Téléphone : ____ ____ ____ ____ ____

Je suis droitier(e) 

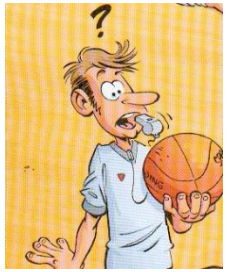
Je suis gaucher(e) 

(Colorie le ballon)

4 RÈGLES ESSENTIELLES

La « SORTIE »
Le ballon est sorti :
· Quand Il touche le sol de l'autre côté des lignes qui délimitent le terrain.
· Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne, le ballon sera redonné à l'équipe adverse

Le « DRIBBLE »
Il est interdit de dribbler à deux mains.
Lorsque j'arrête mon dribble, je ne peux pas
repartir en dribble. Je dois faire une passe ou
un tir



Le « CONTACT »
Il est interdit entre les joueurs. Je ne dois pas
bousculer, ni toucher mon adversaire.
Si cela se produit, l'arbitre me siffle une faute.
A la 5ème je dois quitter le terrain

Le « MARCHER »
Il est interdit de marcher, de courir avec le
ballon dans les mains.
Quand je reçois le ballon, j'ai le droit à
deux appuis pour le contrôler

PARTIE PARENTS

Votre attitude sur le terrain.
Les parents se doivent d'accompagner leur enfant aux rencontres.
Vous êtes son premier public et il sera très fier de vos encouragements.

Mais vous êtes aussi son premier modèle social.
Offrez-lui toujours une image de fair-play, de respect, de discipline.
Etre fair-play, c'est se conformer aux règles de jeu, respecter les décisions de l'arbitre, refuser la violence et la tricherie
N'oubliez pas que nous avons pris pour devise que :

« le jeu prime sur l'enjeu ».

Et le basket reste un jeu avant tout.

6. La tenue sur le terrain :

- L'éducateur est le chef technique de l'équipe, s'il parle, je dois le regarder dans les yeux et l'écouter.
- Chaque rassemblement doit être rapide (pause, temps mort, changements d'exercice…)
- La concentration est essentielle durant l'entraînement, pour m'améliorer et éviter les blessures

7. L'esprit d'équipe :

- Tous les joueurs doivent s'encourager y compris sur le banc (surtout dans les moments difficiles !!!)
- Il faut admettre les points faibles de ses partenaires et les encourager afin qu'ils les améliorent.
- Je respecte les décisions de l'éducateur au match comme à l'entraînement.

8. L'esprit du gagneur :

- Il faut avoir confiance en soi, en son éducateur et en ses partenaires.
- On ne peut jouer un match en ayant perdu ou gagné d'avance (on ne doit jamais baisser les bras, on doit mouiller le maillot quelque soit l'adversaire, sa taille ou le score).
- Il faut admettre les qualités de l'adversaire et chercher à les atteindre durant l'entraînement.
- Il faut apprendre à connaître ses points forts et ses points faibles et chercher à les améliorer ou les perfectionner.
- Il faut que j'ai à l'esprit que gagner ne signifie pas toujours « victoire » et inversement.
- Pour conclure, sache que ton entraîneur sera toujours à ta disposition pour parler avec toi et t'apporter des explications (il n'existe pas de question idiote).
- Sois sérieux(se) et courageux(se), ce sont les clefs de la réussitedans tous les domaines : « l'effort porte toujours ses fruits »

LES TRUCS DU BON JOUEUR

MES ANNEES BABY – DE 7 ANS

Ce sont mes premiers pas dans le basket ! Mon éducateur me fait faire plein de jeux rigolos, c'est super !
Je dois écrire son nom comme ça je m'en rappellerai quand je serai plus grand.
Je dois aussi avoir son téléphone pour pouvoir le prévenir quand je ne peux pas venir.

Il (ou elle) s'appelle : …… Tél : ……

Je m'entraine le ……..à …….h…. dans la salle……

JEU

MON COMPORTEMENT DANS MON CLUB, DANS MON EQUIPE

1. La Politesse :

- Je n'oublie pas de dire bonjour et au revoir aux éducateurs du club.
- J'avertis le plus tôt possible mes éducateurs de mes absences.

2. La Ponctualité :

- Tous les déplacements partent à l'heure, pour cela je viens 5 mns avant.
- Tous les retards doivent être excusés.
- Toutes les convocations aux matchs (arbitrage et marquage doivent être honorées. J'arrive 5 Mns avant l'heure de ma convocation .

3. La tenue personnelle :

- Je prends mes baskets et ma gourde quand je viens jouer.
- Je range ma montre et mes bijoux dans mon sac avant de jouer.
- Je jette mon chewing-gum dans la poubelle avant de m'entraîner.
- J'attache mes longs cheveux avec un élastique.

4. La propreté :

- Les vestiaire et les salles doivent restés constamment propres.
- Dans le complexe sportif, j'utilise les poubelles pour ce que je jette.
- Tout ceci est valable aussi à l'extérieur de mon club.

5. Le respect mutuel :

Il doit être irréprochable :

- De joueur à joueur
- De joueur à éducateur
- Envers les adversaires, arbitres, officiels et le public.

MES PREMIERES FOIS

Baptême de joueur :

J'ai effectué mon premier match :
Le / / à contre
Signature de l'entraîneur :

J'ai marqué mon premier panier :
Le / / à contre
Signature de l'entraîneur :

Baptême d'arbitre :

J'ai arbitré mon premier match
Le / / à
Club de : contre catégorie :

Le deuxième arbitre s'appelait :

Signature de l'entraîneur :

Baptême de marqueur :
J'ai tenu ma première feuille de marque : le / /
Les équipes : catégorie :
Signature de l'entraîneur :

Baptême de chronométreur :
J'ai tenu mon premier chronomètre : le / /
Les équipes : catégorie :
Signature de l'entraîneur :

Je colle une photo ou une image qui représente le basket :

Ah je me suis bien amusé (e) cette année !
Vivement l'année prochaine pour que je fasse de nouveaux jeux et que j'apprenne de nouvelles techniques.

MA 1ère ANNEE U9 (MINI POUSSIN(E)) – J'ai 7 ANS

Ah me voici plus grand(e), j'ai changé de catégorie d'âge et j'ai un nouvel entraîneur :

Il ou elle s'appelle : …….

Tél : ……..

Je m'entraîne le ……à …….h……

dans la salle ……

Nom des copains /copines	Leurs n° de téléphone

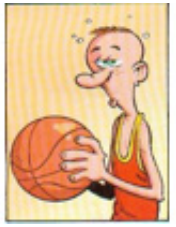
MA 2EME ANNEE U11 (POUSSIN(E)) – J'ai 10 ans

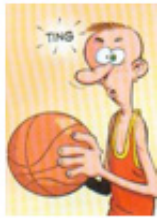
Mon entraîneur s'appelle : …….

Tél : ……

Je m'entraîne le ……à ……h….. dans la salle ……

Et le ……..à ……h …. dans la salle ……





Nom des copains /copines	Leurs n° de téléphone

Plateaux	Équipes

MA 1ERE ANNEE U11 (POUSSIN(E)) – J'ai 9 ans

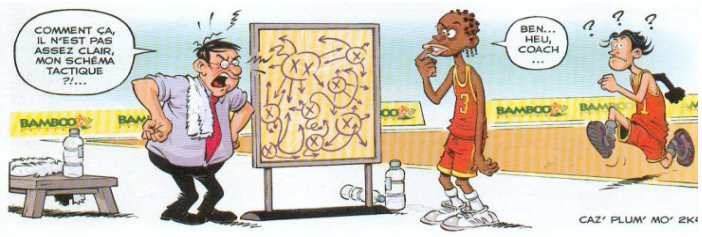
Mon entraîneur s'appelle : …….

Tél : ……

Je m'entraîne le ……à ……h….. dans la salle ……

Et le ……..à ……h …. dans la salle ……

Nom des copains /copines	Leurs n° de téléphone



Plateaux	Équipes

Dessine nous des joueurs qui se font des passes !

Je fais mes premiers matchs et mes premiers tournois !!!

Plateaux	Équipes

MA 2ème ANNEE U9 (MINI POUSSIN(E)) – J'ai 8 ANS

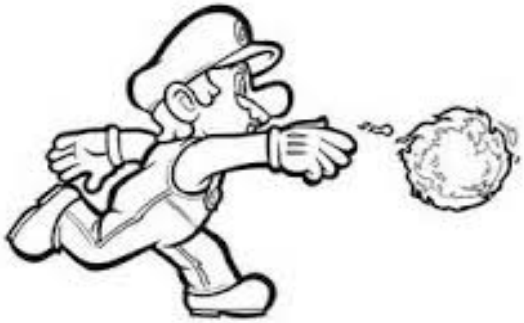
Mon entraîneur s'appelle : ……

Je m'entraîne le ……à ……h….. dans la salle ……

Nom des copains /copines	Leurs n° de téléphone

Plateaux	Équipes

Colorie les dessins



Super l'année prochaine je passe en catégorie U11 (poussin(e))